

Le jeu compte 24 cartes réparties en 6 familles de 4 cartes chacune (une carré, une ronde, une losange, une triangle) :

1. **L'air extérieur** : ce qui pollue dehors : le trafic, l'agriculture, les phénomènes naturels (feux, volcans, pollens), l'industrie et le chauffage des bâtiments.
2. **L'école** : ce qui joue sur l'air à l'intérieur du bâtiment : l'aération, le nombre d'enfants dans la classe, les matériaux de construction, les labels et certifications.
3. **La maison** : les sources de pollution domestiques : la cuisine, les meubles neufs, les produits ménagers, les bougies et la cheminée.
4. **Les invisibles** : de petites créatures qui incarnent les polluants qu'on ne voit pas à l'œil nu : le monoxyde de carbone, les particules fines, le pollen, les moisissures.
5. **La santé** : les effets sur le corps : irritations et fatigue d'un côté, mais aussi les bienfaits (énergie, bon sommeil) quand l'air est sain.
6. **Les actions** : les bons gestes du quotidien : aérer, installer une plante, nettoyer sans produits forts, privilégier les jeux en extérieur.

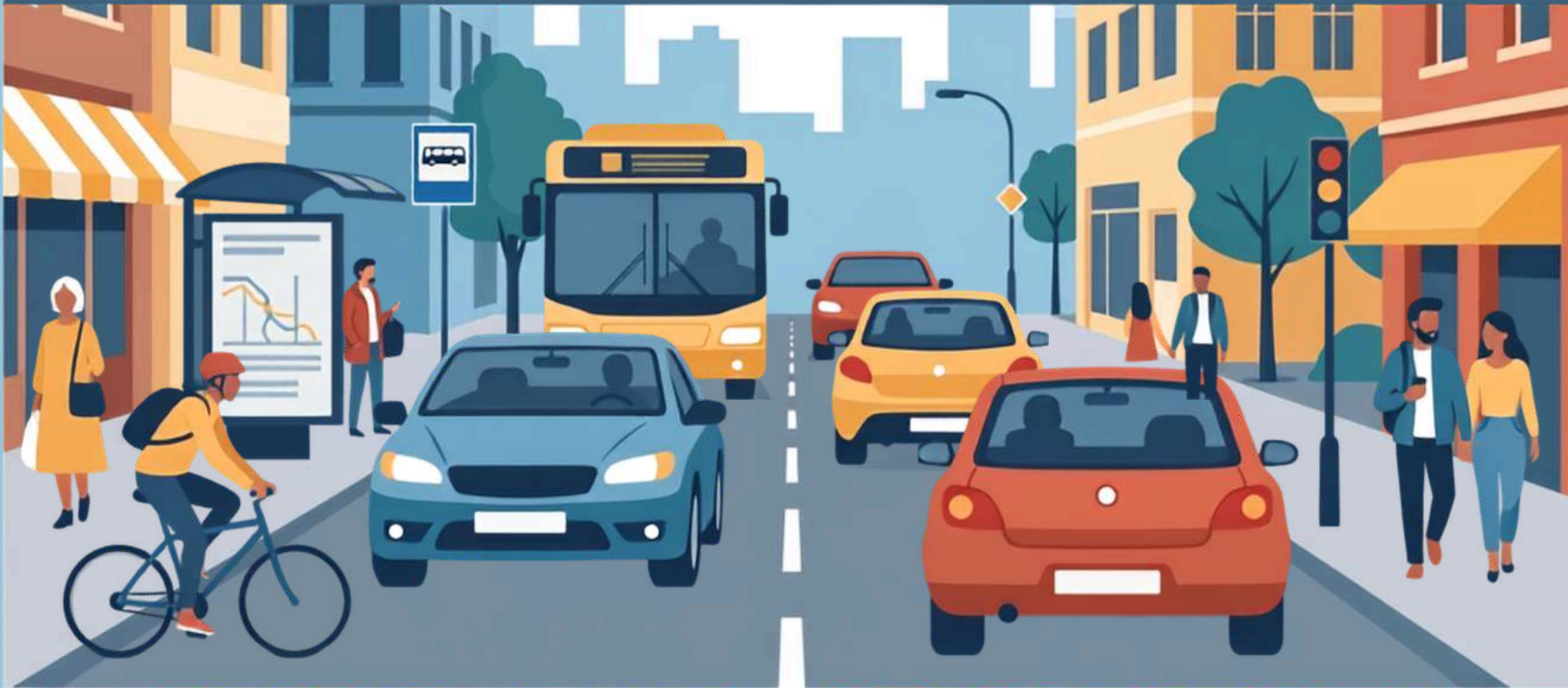
Comment on joue ?

1. Les 24 cartes sont mélangées puis distribuées au hasard entre les enfants.
2. Chacun observe ses images, et ensemble, ils tentent de regrouper les cartes par famille, par exemple toutes les scènes de pollution extérieure d'un côté, tous les bons gestes de l'autre.
3. Pendant le tri, l'animateur raconte à l'oral ce que représente chaque carte : c'est lui qui apporte le vocabulaire, jamais un texte écrit sur la carte.
4. Une fois les 6 familles reconstituées, les enfants visualisent tout le fil de l'histoire : d'où vient l'air qu'on respire → ce qui se passe à l'école et à la maison → les effets que ça peut avoir sur nous → les gestes qui permettent d'améliorer les choses.

G-ON Life s'associe à la Fiméa en mettant à disposition des écoles primaires ce jeu des 6 familles, conçu pour sensibiliser de manière ludique à la qualité de l'air intérieur.

L'AIR EXTÉRIEUR

GON life



GON life

Trafic Urbain

Voiture, bus, tramway, train

L'AIR EXTÉRIEUR

GON life



GON life

Agriculture

Ammoniac (NH_3), pesticides, engrais chimiques, méthane...

L'AIR EXTÉRIEUR

GON life



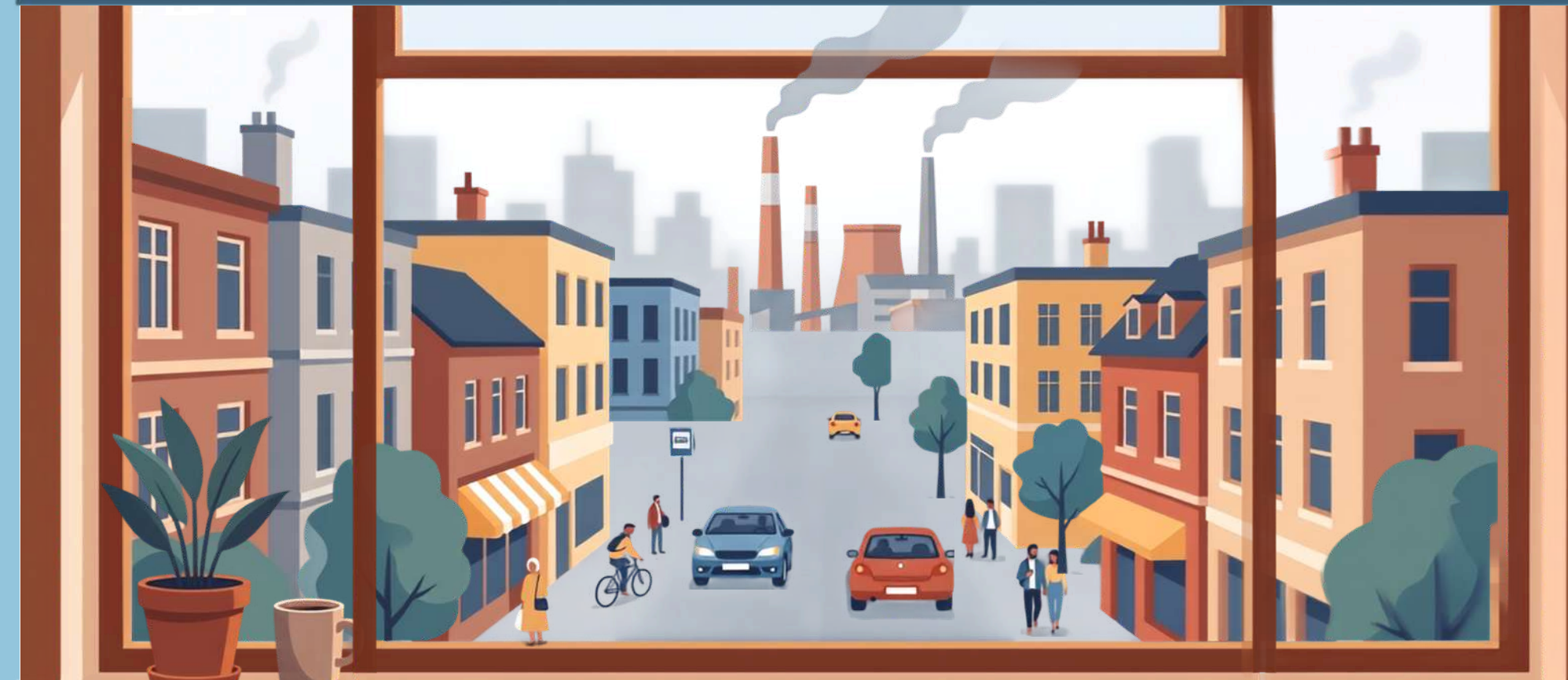
GON life

Nature

Feux de forêt, volcans, pollens

L'AIR EXTÉRIEUR

GON life



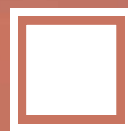
GON life

Industrie et chauffage

Usines, cheminées, chauffage au bois/fioul/gaz

L'ÉCOLE

GON life



Systèmes d'aération et ventilation

Fenêtres, aération

L'ÉCOLE

GON life



Conception et choix des matériaux

Plans du bâtiment, isolants, peintures, colles

L'ÉCOLE

GON life



Occupation et activités humaines

Nombre d'élèves, respiration, activité en classe

L'ÉCOLE

GON life



Certifications et labels

Labels et médaille verte

LA MAISON

GON life

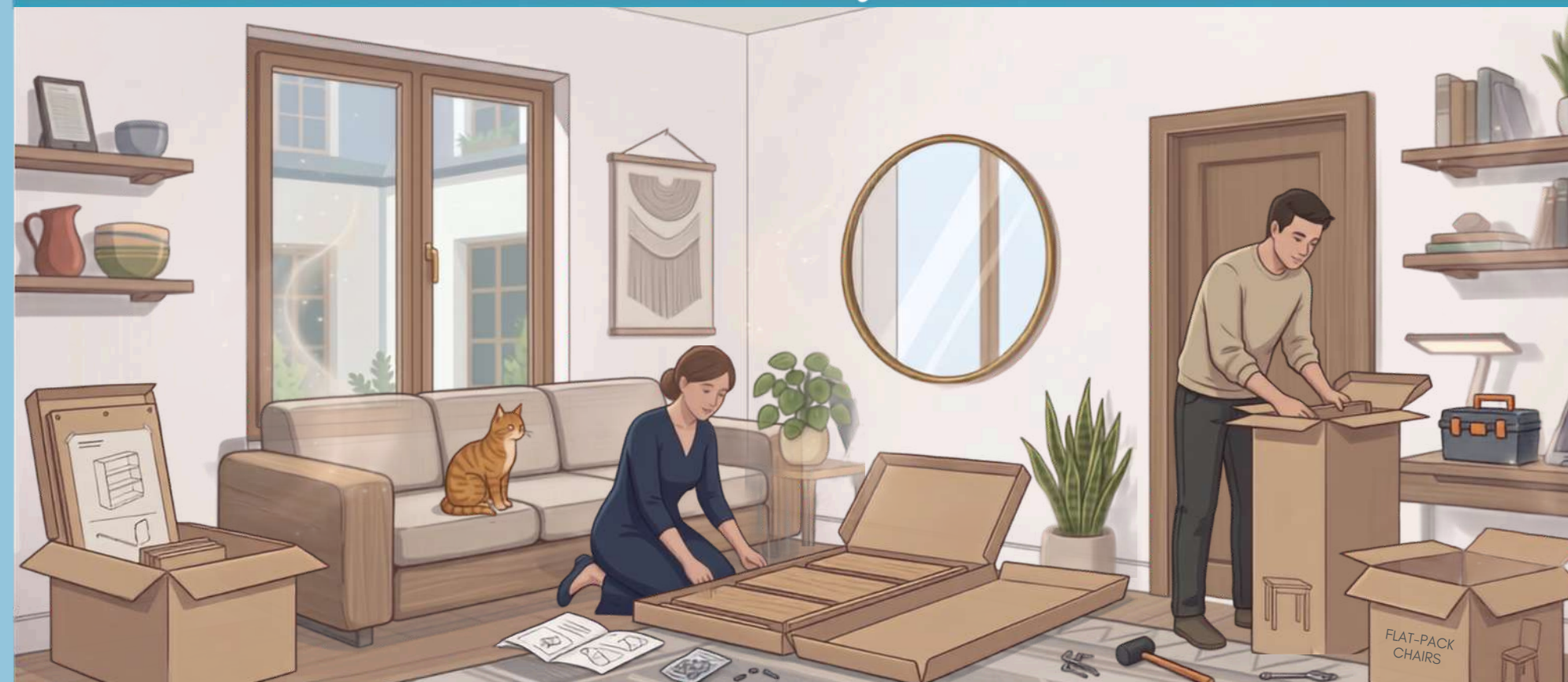


Appareils de combustion (cuisson)

Cuisinière, gaz, poêle, cuisson

LA MAISON

GON life

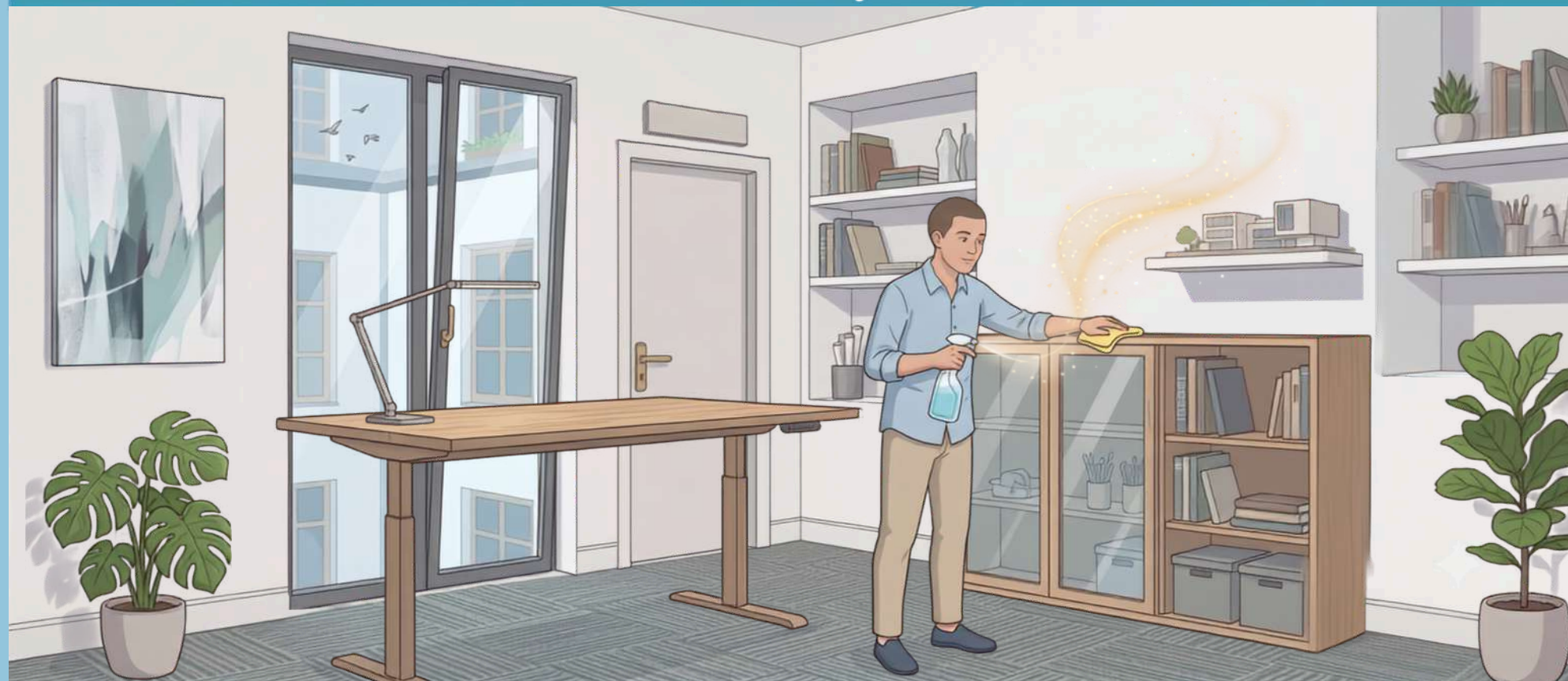


Mobilier et textiles

Canapé, tapis, rideaux, meubles neufs

LA MAISON

GON life

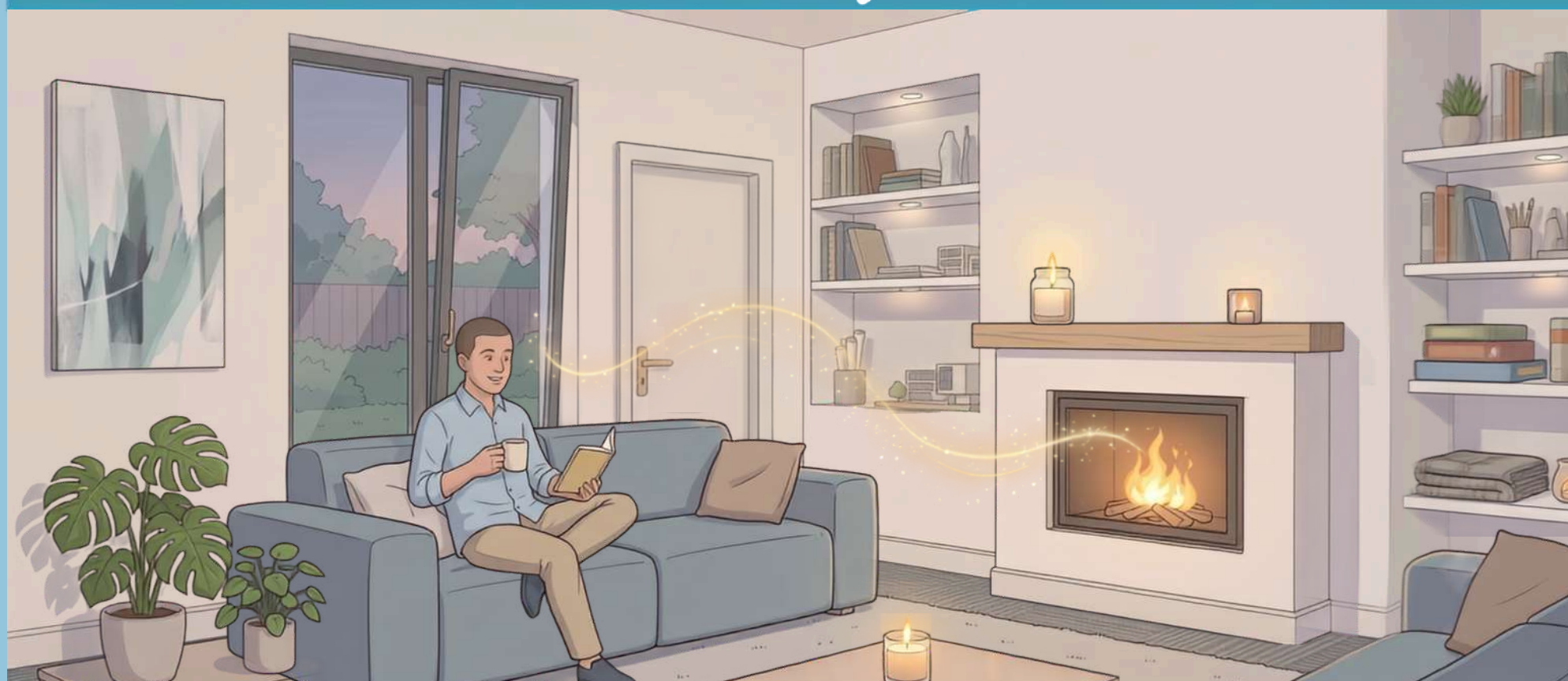


Produits ménagers

Sprays, nettoyeurs, désinfectants

LA MAISON

GON life



Feux domestiques

Bougies, encens, feu de cheminée

LES INVISIBLES

GON life



Monoxyde de carbone (CO)

Pots d'échappement des voitures, chauffage, cuisinière

LES INVISIBLES

GON life



Particules fines

Poussière, microparticules

LES INVISIBLES

GON life



Pollens

Fleurs, arbres et herbes au printemps

LES INVISIBLES

GON life



Moisissures

Coin humides, tâches noires, murs mouillés

LA SANTÉ

GON life



Irritations et allergies

Éternuements, nez qui gratte, yeux qui piquent

LA SANTÉ

GON life



Fatigue et somnolence

Bâillements, maux de tête, difficulté à se concentrer

LA SANTÉ

GON life



Énergie et bien-être

Bonne humeur, envie de jouer, air pur (effet positif)

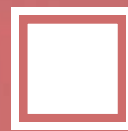
LA SANTÉ

GON life



Sommeil et récupération

Nuits reposantes, chambre aérée (effet positif)



Ventiler

Ouvrir les fenêtres, aérer chaque jour



Réduire les sources de pollutions

Sortir le chat de la chambre, fermer les pots de peinture



Des espaces propres

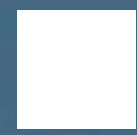
Chiffon simple, nettoyage doux, sans produits forts



Jouer à l'extérieur

Privilégier les activités extérieures

L'AIR EXTÉRIEUR



Dehors, l'air est pollué par de nombreuses particules invisibles comme le CO2 que rejettent les voitures



L'AIR EXTÉRIEUR



À la campagne, les tracteurs, les engrais et les élevages relâchent eux aussi des gaz et des poussières dans l'air.



L'AIR EXTÉRIEUR



Même sans l'Homme, la nature peut polluer l'air : un feu de forêt, un volcan ou des pollens libèrent fumée et particules.



L'AIR EXTÉRIEUR



Dans le quartier, les usines et les cheminées des maisons chauffées au bois, au fioul ou au gaz envoient elles aussi de la fumée dans l'air.





Ouvrir les fenêtres, c'est permettre à l'air frais de rentrer et de renouveler l'air à l'intérieur.



Quand beaucoup d'enfants sont réunis dans une même salle, leur respiration libère du CO₂ : il faut donc penser à bien aérer la pièce.



Certains matériaux utilisés pour construire, comme les isolants, les peintures ou les colles, peuvent aussi libérer des substances dans l'air.



Des labels et des certifications existent pour repérer et valoriser les bâtiments qui prennent soin de la qualité de leur air.

LA MAISON



Quand on cuisine, la cuisinière ou le gaz peuvent aussi dégager un peu de fumée et de gaz dans la pièce.



LA MAISON



Les meubles neufs, comme un canapé, un tapis ou des rideaux, peuvent relâcher des substances dans l'air pendant quelques temps.



LA MAISON



Les sprays, les nettoyeurs et les désinfectants qu'on utilise pour le ménage libèrent eux aussi des substances dans l'air.



LA MAISON



Une bougie allumée, de l'encens ou un feu de cheminée dégagent eux aussi de la fumée et des particules dans la pièce.



LES INVISIBLES



Le monoxyde de carbone est un gaz invisible, produit par le chauffage, la cuisinière ou d'autres appareils qui brûlent quelque chose.



LES INVISIBLES



Les particules fines sont des poussières minuscules, invisibles à l'œil nu, qui flottent partout dans l'air.



LES INVISIBLES



Au printemps, les fleurs et les arbres libèrent du pollen, qui se retrouve aussi dans l'air qu'on respire.



LES INVISIBLES



Dans les coins humides, sur les murs mouillés, des moisissures (champignons) peuvent se développer et libérer des particules dans l'air.





**Quand l'air est chargé en particules,
notre corps peut réagir par des
éternuements ou des irritations du nez.**



**Dans une pièce mal aérée, on peut
ressentir de la fatigue, des bâillements,
ou même des maux de tête.**



**À l'inverse, respirer un air pur dehors
donne de l'énergie et de la bonne
humeur.**



**Une chambre bien aérée aide à mieux
dormir et à bien récupérer pendant la
nuit.**



LES ACTIONS



Ouvrir les fenêtres chaque jour, même quelques minutes, permet de renouveler l'air de la maison.



LES ACTIONS



Mettre hors de portée les colles et solvants tout en éloignant les animaux des chambres permet de limiter la pollution de l'air intérieur.



LES ACTIONS



Nettoyer avec un simple chiffon, sans produits trop forts, permet de garder un intérieur propre sans polluer l'air.



LES ACTIONS



Privilégier les jeux en plein air permet de favoriser l'activité physique et de profiter de l'air frais.



G⁻
ON *life*

G⁻
ON *life*

G⁻
ON *life*

G⁻
ON *life*